

# Neues Spielerlebnis in der Arche Warder

Landschaftstierpark erweitert Bildungsangebot – dabei helfen Spenden in Gesamthöhe von 18.900 Euro

Frank Afflerbach

**WARDER** Am vergangenen Mittwoch wurde im Landschaftstierpark Arche Warder offiziell ein neuer Meilenstein im „Domesticaneum“ erreicht. Ab sofort können große und kleine Besucher die neue „1, 2 oder 3“-Umweltbildungslernstation nutzen und so Informationen über die verschiedenen Tierrassen, die im Tierpark leben, und ihre Eigenschaften kennenlernen.

Gefördert wurde das „1, 2 oder 3“-Spiel mit 5.000 Euro durch die Ernst-Commentz-Stiftung aus Hamburg. Die Ursula-Merz-Stiftung aus Berlin beteiligte sich ebenfalls mit 5000 Euro. Weitere 6900 Euro steuerte die Bingo-Umweltlotterie hinzu. Außerdem beteiligte sich die Bürgerstiftung Nortorfer Land, und so überbrachten die Vorsitzende der Stiftung, Anja Spließgardt, sowie das Vorstandsmitglied Gülden Yörük einen Scheck in Höhe von 2000 Euro. Mit den insgesamt 18.900 Euro wurde die Anschaffung des 42.000 Euro teuren Multi-mediaspiels unterstützt.



Anja Spließgardt (links) und Gülden Yörük (rechts) von der Bürgerstiftung Nortorfer Land übergeben den Scheck in Höhe von 2.000 Euro an Stefanie Klingel von der Arche Warder.

Dieses, sich im Raum „Vielfalt“ befindliche Spiel läuft während der Öffnungszeiten des „Domesticaneum“.

## So funktioniert das Fragespiel

Integriert in den Themenraum verbindet diese Umweltbildungsstation die drei Punkte Spiel, Bewegung und Lernen miteinander. Fragen zu verschiedensten

Haustiertierarten werden an eine Wand projiziert beziehungsweise vorgelesen; dies geschieht zusammen mit jeweils drei möglichen Antworten. Jetzt müssen sich die Besucher entscheiden: Ist die erste, die zweite oder die dritte Antwort richtig? Ähnlich wie bei einer bekannten Fernsehquizshow für Kinder aus den 80er-Jahren können die Besucher nun mitspielen, indem die



Das „Domesticaneum“ befindet sich direkt am Parkplatz der Arche Warder und kann sowohl in den Winter- als auch in den Sommermonaten besichtigt werden.

Fotos: Frank Afflerbach

jeweilige Zahl am Boden betreten wird. Nach einem Countdown wird die Lösung aufgedeckt und es geht weiter in die nächste Runde. Insgesamt gibt es sieben verschiedene Fragen, darunter: Welcher Fußabdruck gehört zu einem Schwein? Oder: Welches ist die zurzeit gefährdetste Haustierart? Aber auch Fragen zum Thema Naturschutz werden ange-

sprochen, wie etwa: Welche Tiere eignen sich zur Naturschutzpflege?

Seit 26. April 2023 bietet das Besucherzentrum „Domesticaneum“ den Besuchern der Arche Warder umfangreiche Informationen über die Bedeutung der Haustiere in der Kulturgeschichte des Menschen. Anja Spließgardt von der Bürgerstiftung Nortorfer Land sagte zur Scheck-

übergabe: „Als Stefanie Klingel, die Tierpark-Pädagogin und Stellvertreterin des Vorstands der Arche Warder, bei uns wegen einer Unterstützung anfragte, war sofort klar, dass die Bürgerstiftung dieses wichtigen Projekts fördert. Mit dem Spiel findet auf spielerische Art eine Wissensvermittlung für große und kleine Besucher statt und das ist förderungswürdig.“

Gesundheit

ANZEIGE

## NEU Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Die Amerikaner machen es vor: Der Magnesium-Trend ist in aller Munde. Was viele hierzulande nicht wissen: Probleme im Schlaf können mit Magnesiummangel in Verbindung stehen. Logisch, dass nun auch zahllose Präparate auf den deutschen Markt schwemmen. Aber Vorsicht: Der Teufel steckt im Detail. Welches Präparat mit Magnesium dank einer speziellen Formel beim Einschlafen unterstützen kann, erfahren Sie hier.

Ob stressiger Alltag, Sorgen, schwierige Entscheidungen oder die Beziehung – welche Gründe Betroffene auch wachhalten, alle wünschen sich eine möglichst sanfte und zuverlässige Unterstützung, die den Körper nicht belastet und den natürlichen Schlaf-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht bringt. Der neue Schlaftrend aus den USA ist daher erstmal nicht verwunderlich. Statt auf Schlaftabletten setzen dort viele auf das Mineral Magnesium. Aber lässt sich auch wissenschaftlich ein Zusammenhang zwischen Schlaf und Magnesium-Versorgung herstellen?

### Welche Rolle spielt Magnesium?

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.



Vielen ist bekannt, dass Magnesium eine normale Muskelfunktion im Körper unterstützt.<sup>1</sup> Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei<sup>1</sup>, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin be-

teiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.<sup>1</sup> Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

### Magnesium ist nicht gleich Magnesium

Wer glaubt, ein einfaches Präparat aus dem Supermarkt könne

die nächtliche Erholung nachhaltig fördern, greift meist zur falschen Formel. Denn der Körper

kann nicht jede Magnesiumverbindung gleich gut verwerten. Deshalb empfehlen Experten Magnesium-Komplexe – mehrere Magnesiumverbindungen, idealerweise ergänzt um Melatonin. Ein besonders wertvoller Baustein für den Abend ist z. B. Magnesiumbisglycinat. Es enthält die Aminosäure Glycin, die als „beruhigende Aminosäure“ gilt. Zudem ist diese Verbindung besonders hochwertig.

### Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage. Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1 Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium

PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur Verkürzung der Einschlafzeit bei.<sup>2</sup> So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
**Magnesium PLUS**  
(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu  
**13% Rabatt\*** auf  
Baldriparan Magnesium PLUS  
sichern unter [baldriparan.de/plus](https://baldriparan.de/plus)

\*gilt beim Kauf mehrerer Produkte, gültig bis 30.03.2026



bis zu  
**13%**  
Rabatt!

