

Kinder entdeckten Äpfel neu

Landfrauen brachten den Schülern der Grundschule Bargstedt viele verschiedene Verwendungen für die heimischen Früchte bei

Von Kai Eckhardt

BARGSTEDT Kinder für das Kernobst zu sensibilisieren ist der Hintergrund des „Apfel-Tages“, zu dem die Landfrauen vom Nortorfer Land einmal im Jahr die Mädchen und Jungen an den Grundschulen des Amtes einladen. Nun machten 15 Landfrauen mit der Aktion in der Bargstedter Grundschule Station.

„Insgesamt nehmen hier 30 Schülerinnen und Schüler an unserem Apfel-Tag teil“, verriet die Vorsitzende der Nortorfer Landfrauen Traute Blöcker-Bajorat. Aufgeteilt in Gruppen mit je drei Kinder, galt es zehn verschiedene Stationen zu durchlaufen, an denen geschält und geschnitten, getestet und gebastelt sowie frischer Apfelmus und Apfelpfins zubereitet wurde. „Damit auch alle drankommen gibt es sogar einen Laufzettel für jedes Kind, auf dem die Aufgaben abgehakt werden“, sagte die Vorsitzende.

„Vor rund 15 Jahren war der Apfel-Tag ursprünglich einmal eine Schleswig-Holstein-weite Aktion des Landfrauen-Landesverbandes“,



Vorbereitung: Marlie (links), Annelie und Lenny schneiden Früchte für die Saftpresse.

FOTO: KE

erklärt Blöcker-Bajorat. Eine Idee, die die Nortorfer Landfrauen vor drei Jahren neu aufgegriffen haben. Finanziell unterstützt werden sie von der Bürgerstiftung des Amtes und bieten seitdem den Apfel-Tag jedes Jahr an einer anderen Grundschule

in den Gemeinden des Amtes Nortorfer Land an. „Neben einigen Standard-Stationen lassen wir uns jedes Mal auch immer etwas neues einfallen“, bestätigt die Vorsitzende. Die Vorschläge dazu mache meistens der Vorstand gemeinsam. So gab es unter

anderem sogar einen Wettbewerb, bei dem gemessen wurde, wer denn per Hand die längste Apfelschale abschälen kann.

Des Weiteren wurde an diesem Vormittag nicht nur Apfelsaft mittels einer Spindelpresse von Hand gepresst,

es gab ebenfalls eine Station mit einem Geschmackstest. Dabei konnten die jungen Akteure nicht nur den frisch gepressten Saft mit Nektar, Fruchtsaft und Limonade vergleichen, der jeweilige Zuckergehalt der Getränke wurde in Form von Zuckerwürfeln ebenfalls gezeigt. Verblüffend für die Kids: Auch der frisch gepresste Apfelsaft hatte einen relativ hohen Zuckeranteil. „Das ist aber kein ungesunder, weißer Zucker sondern natürlicher Fruchtzucker“, betonte die Landfrau.

Begeistert von der Aktion zeigte sich auch die Klassenlehrerin Tanja Steffen-Engels. „Das ist schon beeindruckend, wie gut alle Kinder mitmachen“, stellte sie fest. Selbst Kinder, die sonst Schwierigkeiten haben, sich länger zu konzentrieren seien mit Feuereifer dabei. „Man merkt ihnen richtig an, wie viel Spaß sie an den Stationen haben. Und da mit Cox Orange, Elstar Favorite, Gala Royale, Zitronenapfel oder James Grieve nur Äpfel aus der Region verwendet werden, lernen sie gleich heimische Apfelsorten kennen.“