

Äpfel – gesund und lecker



Es duftet nach Apfelpfannkuchen auf dem Gang der Grundschule **Nortorf**. Nebenan kosten Felix (8, Foto von links), Adrian (8) und Jonas (8) vier verschiedene Apfelsorten und küren ihren klaren Geschmacksfavoriten: Holsteiner Cox. Einen ganzen Tag lang drehte sich für die 70 Drittklässler alles um das Obst. Organisiert wurde der Aktionstag von den Nortorfer Landfrauen. „Vor zehn Jahren hatten wir einen landesweiten Aktionstag zu dem Thema, nun wollen wir das

wieder aufleben lassen“, erklärte Landfrau Traute Blöcker-Bajorat. Ziel sei es, den Kindern mit allen fünf Sinnen die hiesigen Obstsorten und deren Zubereitungsformen näher zu bringen und zu zeigen, dass gesunde Ernährung gar nicht so schwierig ist. Unterstützt wurden die Landfrauen von der Bürgerstiftung, die nicht nur die Materialien für den Aktionstag zur Verfügung stellte, sondern auch einen Apfelbaum für den Schulgarten spendierte. „Das ist eine super Sache“, sagte Anja Spliessgardt von der Bürgerstiftung. An zwölf Stationen konnten die Schüler probieren, wie die verschiedenen Äpfel schmecken, riechen und sich anfühlen, oder beim Wettschälen ihre Geschicklichkeit testen. An einer Obstpresse wurde Apfelsaft hergestellt. „Ganz nebenbei lernen die Kinder etwas über die Inhaltsstoffe und wie viel Zucker in den Säften im Supermarkt ist“, sagte Blöcker-Bajorat. Der Aktionstag wird in der kommenden Woche auch an der Grundschule Groß Vollstedt organisiert. TEXT/FOTO: GUNDA MEYER